

	lunes 3	martes 4	miércoles 5	jueves 6	viernes 7
Primero	Macarrones napolitana	Crema de guisantes	Wok de arroz	Jueves Santo FESTIVO	Viernes Santo FESTIVO
Segundo	Merluza al horno con lechuga y zanahoria	Salchichas con patatas	Pollo rebozado con ensalada		
Postre	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada		
Sugerencia de cena	Fajitas de lomo con pimientos. Fruta	Hamburguesas caseras de pescado con calabacín al horno. Fruta	Sopa de fideos con verduras. Fruta		

	lunes 10	martes 11	miércoles 12	jueves 13	viernes 14
Primero	Lunes de Pascua FESTIVO	Vacaciones Semana Santa			
Segundo					
Postre					
Sugerencia de cena					

	lunes 17	martes 18	miércoles 19	jueves 20	viernes 21
Primero	Arroz con tomate	Garbanzos con espinacas	Ensalada de pasta	Sopa de pescado	Vichyssoise
Segundo	Croquetas con lechuga y maíz	Hamburguesas con patatas	Pollo al horno con lechuga variada	Tortilla de patata con lechuga, tomate y atún	Guiso de calamar con patata
Postre	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogurt natural	Fruta de temporada
Sugerencia de cena	Merluza al horno con patatas y verduras. Fruta	Tortilla francesa con atún y ensalada. Fruta	Caballa con coliflor y tomate. Fruta	Ensalada al gusto con libritos de pavo con queso. Fruta	Calaacín relleno de carne y verduras. Fruta

	lunes 24	martes 25	miércoles 26	jueves 27	viernes 28
Primero	Sopa	Lasaña	Ensaladilla rusa	Crema de verduras	Arroz tres delicias
Segundo	"Bollit d'ou"	Redondo de pavo con ensalada	Lomo con lechuga y maíz	Frito de pollo con patatas y pimienta	Filete de merluza con picadillo y ensalada verde
Postre	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Flan de vainilla	Fruta de temporada	Fruta de temporada
Sugerencia de cena	Ensalada de arroz integral. Fruta	Puré de verduras con salmón plancha. Fruta	Ensalada de quinoa. Fruta	Tortilla de patata con ensalada. Fruta	Pa amb oli con trampó. Fruta



La fruta de este mes es: naranja, pera, plátano, manzana, fresa.
Todos los menús van acompañados de pan moreno. El aceite que se utiliza para freír es alto oleico.

Verónica Fernández Cortés.
Colegiada IB/00164
Este menú ha sido elaborado o supervisado por la nutricionista profesional, Verónica Fernández Cortés, con número de colegiada IB/00164

	lunes 3	martes 4	miércoles 5	jueves 6	viernes 7
Primero	Macarrones napolitana	Crema de guisantes	Wok de arroz	Jueves Santo FESTIVO	Viernes Santo FESTIVO
Segundo	Merluza al horno con lechuga y zanahoria	Salchichas con patatas	Pollo con ensalada		
Postre	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada		
Sugerencia de cena	Fajitas de lomo con pimientos. Fruta	Hamburguesas caseras de pescado con calabacín al horno. Fruta	Sopa de fideos con verduras. Fruta		

	lunes 10	martes 11	miércoles 12	jueves 13	viernes 14
Primero	Lunes de Pascua FESTIVO	Vacaciones Semana Santa			
Segundo					
Postre					
Sugerencia de cena					

	lunes 17	martes 18	miércoles 19	jueves 20	viernes 21
Primero	Arroz con tomate	Garbanzos con espinacas	Ensalada de pasta	Sopa de pescado	Vichyssoise
Segundo	Croquetas con lechuga y maíz	Hamburguesas con patatas	Pollo al horno con lechuga variada	Tortilla de patata con lechuga, tomate y atún	Guiso de calamar con patata
Postre	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogurt natural	Fruta de temporada
Sugerencia de cena	Merluza al horno con patatas y verduras. Fruta	Tortilla francesa con atún y ensalada. Fruta	Caballa con coliflor y tomate. Fruta	Ensalada al gusto con libritos de pavo con queso. Fruta	Calaacín relleno de carne y verduras. Fruta

	lunes 24	martes 25	miércoles 26	jueves 27	viernes 28
Primero	Sopa	Pasta con tomate	Ensaladilla rusa	Crema de verduras	Arroz tres delicias
Segundo	"Bollit d'ou"	Redondo de pavo con ensalada	Lomo con lechuga y maíz	Frito de pollo con patatas y pimienta	Filete de merluza con picadillo y ensalada verde
Postre	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Flan de vainilla	Fruta de temporada	Fruta de temporada
Sugerencia de cena	Ensalada de arroz integral. Fruta	Puré de verduras con salmón plancha. Fruta	Ensalada de quinoa. Fruta	Tortilla de patata con ensalada. Fruta	Pa amb oli con trampó. Fruta



La fruta de este mes es: naranja, pera, plátano, manzana, fresa. El aceite que se utiliza para freír es alto oleico.

Verónica Fernández Cortés.
Colegiada IB/00164
Este menú ha sido elaborado o supervisado por la nutricionista profesional, Verónica Fernández Cortés, con número de colegiada IB/00164

	lunes 3	martes 4	miércoles 5	jueves 6	viernes 7
Primero	Macarrones napolitana	Crema de guisantes	Wok de arroz	Jueves Santo FESTIVO	Viernes Santo FESTIVO
Segundo	Merluza al horno con lechuga y zanahoria	Salchichas con patatas	Pollo rebozado con ensalada		
Postre	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada		
Sugerencia de cena	Fajitas de lomo con pimientos. Fruta	Hamburguesas caseras de pescado con calabacín al horno. Fruta	Sopa de fideos con verduras. Fruta		

	lunes 10	martes 11	miércoles 12	jueves 13	viernes 14
Primero	Lunes de Pascua FESTIVO	Vacaciones Semana Santa			
Segundo					
Postre					
Sugerencia de cena					

	lunes 17	martes 18	miércoles 19	jueves 20	viernes 21
Primero	Arroz con tomate	Garbanzos con espinacas	Ensalada de pasta	Sopa de pescado	Vichyssoise
Segundo	Pavo con lechuga y maiz	Hamburguesas con patatas	Pollo al horno con lechuga variada	Tortilla de patata con lechuga, tomate y atún	Guiso de calamar con patata
Postre	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
Sugerencia de cena	Merluza al horno con patatas y verduras. Fruta	Tortilla francesa con atún y ensalada. Fruta	Caballa con coliflor y tomate. Fruta	Ensalada al gusto con libritos de pavo . Fruta	Calaacín relleno de carne y verduras. Fruta

	lunes 24	martes 25	miércoles 26	jueves 27	viernes 28
Primero	Sopa	Pasta con tomate	Ensalada de patata	Crema de verduras	Arroz tres delicias
Segundo	"Bollit d'ou"	Redondo de pavo con ensalada	Lomo con lechuga y maiz	Frito de pollo con patatas y pimienta	Filete de merluza con picadillo y ensalada verde
Postre	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
Sugerencia de cena	Ensalada de arroz integral.Fruta	Puré de verduras con salmón plancha. Fruta	Ensalada de quinoa. Fruta	Tortilla de patata con ensalada. Fruta	Pa amb oli con trampó. Fruta



La fruta de este mes es: naranja, pera, plátano ,manzana, fresa.
Todos los menús van acompañados de pan moreno.El aceite que se utiliza para freir es alto oleico.

Verónica Fernández Cortés.
Colegiada IB/00164
Este menú ha sido elaborado o supervisado por la nutricionista profesional, Verónica Fernández Cortés, con número de colegiada IB/00164

	lunes 3	martes 4	miércoles 5	jueves 6	viernes 7
Primero	Macarrones napolitana	Crema de guisantes	Wok de arroz	Jueves Santo FESTIVO	Viernes Santo FESTIVO
Segundo	Lomo con lechuga y zanahoria	Salchichas con patatas	Pollo rebozado con ensalada		
Postre	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada		
Sugerencia de cena	Fajitas de lomo con pimientos. Fruta	Hamburguesas caseras con calabacín al horno. Fruta	Sopa de fideos con verduras. Fruta		

	lunes 10	martes 11	miércoles 12	jueves 13	viernes 14
Primero	Lunes de Pascua FESTIVO	Vacaciones Semana Santa			
Segundo					
Postre					
Sugerencia de cena					

	lunes 17	martes 18	miércoles 19	jueves 20	viernes 21
Primero	Arroz con tomate	Garbanzos con espinacas	Ensalada de pasta	Sopa	Vichyssoise
Segundo	Pavo con lechuga y maíz	Hamburguesas con patatas	Pollo al horno con lechuga variada	Tortilla de patata con lechuga, tomate	Lomo con ensalada
Postre	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogurt natural	Fruta de temporada
Sugerencia de cena	Alitas de pollo al horno con patatas y verduras. Fruta	Tortilla francesa y ensalada. Fruta	Salchichas con coliflor y tomate. Fruta	Ensalada al gusto con libritos de pavo con queso. Fruta	Calaacín relleno de carne y verduras. Fruta

	lunes 24	martes 25	miércoles 26	jueves 27	viernes 28
Primero	Sopa	Pasta con tomate	Ensaladilla rusa sin atún	Crema de verduras	Arroz con verdura
Segundo	"Bollit d'ou"	Redondo de pavo con ensalada	Lomo con lechuga y maíz	Frito de pollo con patatas y pimienta	Hamburguesa con ensalada verde
Postre	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Flan de vainilla	Fruta de temporada	Fruta de temporada
Sugerencia de cena	ensalada de arroz integral.Fruta	Puré de verduras con lomo plancha. Fruta	Ensalada de quinoa. Fruta	Tortilla de patata con ensalada. Fruta	Pa amb oli con trampó. Fruta



La fruta de este mes es: naranja, pera, plátano ,manzana, fresa.
Todos los menús van acompañados de pan moreno.El aceite que se utiliza para freir es alto oleico.

Verónica Fernández Cortés.
Colegiada IB/00164
Este menú ha sido elaborado o supervisado por la nutricionista profesional, Verónica Fernández Cortés, con número de colegiada IB/00164

	lunes 3	martes 4	miércoles 5	jueves 6	viernes 7
Primero	Macarrones napolitana	Crema de guisantes	Wok de arroz	Jueves Santo FESTIVO	Viernes Santo FESTIVO
Segundo	Merluza al horno con lechuga y zanahoria	Salchichas con patatas	Pollo con ensalada		
Postre	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada		
Sugerencia de cena	Fajitas de lomo con pimientos. Fruta	Hamburguesas caseras de pescado con calabacín al horno. Fruta	Sopa de fideos con verduras. Fruta		

	lunes 10	martes 11	miércoles 12	jueves 13	viernes 14
Primero	Lunes de Pascua FESTIVO	Vacaciones Semana Santa			
Segundo					
Postre					
Sugerencia de cena					

	lunes 17	martes 18	miércoles 19	jueves 20	viernes 21
Primero	Arroz con tomate	Garbanzos con espinacas	Ensalada de pasta	Sopa de pescado	Vichyssoise
Segundo	Pavo con lechuga y maíz	Hamburguesas con patatas	Pollo al horno con lechuga variada	Merluza con lechuga, tomate y atún	Guiso de calamar con patata
Postre	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogurt natural	Fruta de temporada
Sugerencia de cena	Merluza al horno con patatas y verduras. Fruta	Lomo con ensalada. Fruta	Caballa con coliflor y tomate. Fruta	Ensalada al gusto con libritos de pavo con queso. Fruta	Calacín relleno de carne y verduras. Fruta

	lunes 24	martes 25	miércoles 26	jueves 27	viernes 28
Primero	Sopa	Pasta con tomate	Ensaladilla rusa sin huevo	Crema de verduras	Arroz tres delicias
Segundo	"Bollit"	Redondo de pavo con ensalada	Lomo con lechuga y maíz	Frito de pollo con patatas y pimienta	Filete de merluza con picadillo y ensalada verde
Postre	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Flan de vainilla	Fruta de temporada	Fruta de temporada
Sugerencia de cena	Ensalada de arroz integral. Fruta	Puré de verduras con salmón plancha. Fruta	Ensalada de quinoa. Fruta	Bistec de ternera con ensalada. Fruta	Pa amb oli con trampó. Fruta



La fruta de este mes es: naranja, pera, plátano, manzana, fresa.
Todos los menús van acompañados de pan moreno. El aceite que se utiliza para freír es alto oleico.

Verónica Fernández Cortés.
Colegiada IB/00164
Este menú ha sido elaborado o supervisado por la nutricionista profesional, Verónica Fernández Cortés, con número de colegiada IB/00164