



	lunes 29	martes 30	miércoles 31	jueves 1	viernes 2
Primero					
Segundo				Festivo	
Postre					

	lunes 5	martes 6	miércoles 7	jueves 8	viernes 9
Primero	Sopa de Pollo	Estofado de Lentejas	Arroz Tres Delicias	Puré de Verduras	Lasaña de Carne con Bechamel
Segundo	Rabas de Calamar con Lechuga y Tomate	Merluza al Horno con Patata Panadera	Croquetas de Cocido con Lechuga y Tomate	Pollo al Curry con Arroz Blanco	Tortilla Francesa con Lechuga, Atún y Olivas
Postre	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Petit Suisse	Fruta de Temporada	Helado

	lunes 12	martes 13	miércoles 14	jueves 15	viernes 16
Primero	Arroz con Tomate y Verduras	Crema de Calabaza	Sopa de Pescado	Garbanzos	Ensalada de Patata, Atún, Olivas y Huevo Hervido
Segundo	Tortilla de Patata con Lechuga y Tomate	Pollo al Horno con Patatas Fritas	Lomo con Salsa Española y Patatas al Vapor	Merluza al Limón con Pan Rallado y Lechuga y Tomate	Salchichas con Lechuga
Postre	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Yogurt Natural	Fruta de Temporada

	lunes 19	martes 20	miércoles 21	jueves 22	viernes 23
Primero	Fideua de Marisco	"Arròs Brut"	Puré de Verduras con Picatostes	Sopa	Macarrones Boloñesa Gratinados
Segundo	Boquerones en Tempura con Lechuga y Zanahoria	Tortilla de Patata con Lechuga y Tomate	Hamburguesa Mixta con Patatas Fritas	"Bollit"	Merluza Frita con Lechuga y Tomate
Postre	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Natillas de Chocolate	Helado

	lunes 26	martes 27	miércoles 28	jueves 29	viernes 30
Primero	Gnochchi al Pesto	Puré de Legumbres	Sopa	Espirales con Tomate y Atún	Arroz con Tomate y Champiñones
Segundo	Pechuga de Pollo Empanada con Lechuga y Tomate	Huevos Graten con Patatas	"Escaldums" de Albondigas con Patatas	Merluza al Horno con Lechuga y Tomate	Croquetas de Merluza y Gambas con Lechuga y Zanahoria
Postre	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Flan de Vainilla	Fruta de Temporada	Helado

● Si desea información sobre los alérgenos contenidos en el menú puede solicitarla en secretaria del colegio.

● La fruta de este mes es: mandarina, plátano, pera y manzana.

● Todos los menús van acompañados de pan moreno.



¿Alguna duda? Escribenos a menus@lacocinadebel.com

● En color naranja menús adaptados del menú original que contiene gluten.

	lunes 29	martes 30	miércoles 31	jueves 1	viernes 2
Primero					
Segundo				Festivo	
Postre					
	lunes 5	martes 6	miércoles 7	jueves 8	viernes 9
Primero	Sopa de Pollo	Estofado de Lentejas	Arroz Tres Delicias	Puré de Verduras	Pasta Boloñesa
Segundo	Rabas de Calamar con Lechuga y Tomate	Merluza al Horno con Patata Panadera	Croquetas de Pollo con Lechuga y Tomate	Pollo al Curry con Arroz Blanco	Tortilla Francesa con Lechuga, Atún y Olivas
Postre	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Petit Suisse	Fruta de Temporada	Helado
	lunes 12	martes 13	miércoles 14	jueves 15	viernes 16
Primero	Arroz con Tomate y Verduras	Crema de Calabaza	Sopa de Pescado	Garbanzos	Ensalada de Patata, Atún, Olivas y Huevo Hervido
Segundo	Tortilla de Patata con Lechuga y Tomate	Pollo al Horno con Patatas Fritas	Lomo con Salsa Española y Patatas al Vapor	Merluza al Limón con Lechuga y Tomate	Salchichas con Lechuga
Postre	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Yogurt Natural	Fruta de Temporada
	lunes 19	martes 20	miércoles 21	jueves 22	viernes 23
Primero	Fideua de Marisco	"Arròs Brut"	Puré de Verduras	Sopa	Macarrones Boloñesa Gratinados
Segundo	Pescado Frito con Lechuga y Zanahoria	Tortilla de Patata con Lechuga y Tomate	Hamburguesa Mixta con Patatas Fritas	"Bollit"	Merluza Frita con Lechuga y Tomate
Postre	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Natillas de Chocolate	Helado
	lunes 26	martes 27	miércoles 28	jueves 29	viernes 30
Primero	Gnochchi al Pesto	Puré de Legumbres	Sopa	Espirales con Tomate y Atún	Arroz con Tomate y Champiñones
Segundo	Pechuga de Pollo Empanada con Lechuga y Tomate	Huevos Graten con Patatas	"Escaldums" de Albondigas con Patatas	Merluza al Horno con Lechuga y Tomate	Croquetas con Lechuga y Zanahoria
Postre	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Flan de Vainilla	Fruta de Temporada	Helado

● Si desea información sobre los alérgenos contenidos en el menú puede solicitarla en secretaria del colegio.

● La fruta de este mes es: mandarina, plátano, pera y manzana.