

	lunes 1	martes 2	miércoles 3	jueves 4	viernes 5
<i>Primero</i>	Sopa de Pollo	Arroz con Tomate	Crema de Calabacín con Picatostes	Ensaladilla Rusa	Lentejas
<i>Segundo</i>	Albóndigas con Patatas	Merluza al Horno con Lechuga y Tomate	Frito de Pollo con Verduras y Patatas	Rabas de Calamar con Lechuga y Tomate	Hamburguesa con Patatas Fritas
<i>Postre</i>	Fruta de Temporada	Danone Natural	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Helado
	lunes 8	martes 9	miércoles 10	jueves 11	viernes 12
<i>Primero</i>	Sopa de Pescado	Garbanzos Aliñados con Tomate, Atún y Olivas	Puré de Verduras	Fideuà de Marisco	 Festivo
<i>Segundo</i>	Pechuga de Pollo Empanada con Lechuga y Zanahoria	Lomo en Salsa Española con Arroz Blanco	Huevo Graten con Patatas	Boquerones en Tempura con Lechuga y Tomate	
<i>Postre</i>	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Actimel	
	lunes 15	martes 16	miércoles 17	jueves 18	viernes 19
<i>Primero</i>	Arroz con Pisto	Vichyssoise	Tallarines Carbonara	Sopa de Pollo	Puré de Legumbres
<i>Segundo</i>	Tortilla de Patata con Lechuga, Zanahoria y Atún	Salchichas con Puré de Patata	Merluza al Limón y Pan Rallado con Lechuga y Olivas	"Bollit"	Croquetas de Merluza y Gambas con Lechuga y Zanahoria
<i>Postre</i>	Fruta de Temporada	Natillas	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Helado
	lunes 22	martes 23	miércoles 24	jueves 25	viernes 26
<i>Primero</i>	Puré de Calabaza	Tortelloni 4 Quesos	Garbanzos	Sopa	Arroz Milanesa
<i>Segundo</i>	Hamburguesa con Patatas al Horno	Salmón al Eneldo con Lechuga y Tomate	Pechuga Empanada con Lechuga y Tomate	Lomo Adobado con Patatas	Tortilla de Patata con Lechuga, Tomate y Aceitunas
<i>Postre</i>	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Danone de Frutas	Fruta de Temporada	Helado
	lunes 29	martes 30	miércoles 31		
<i>Primero</i>	Canelones	Crema de Champiñones	Sopa		
<i>Segundo</i>	Merluza Frita con Lechuga y Zanahoria	Hamburguesa de Sepia y Merluza con Lechuga y Tomate	Pollo Asado con Patatas Fritas		
<i>Postre</i>	Fruta de Temporada	Flan	Fruta de Temporada		

- Si desea información sobre los alérgenos contenidos en el menú puede solicitarla en secretaria del colegio.
- La fruta de este mes es plátano, pera y manzana.
- Todos los menús van acompañados de pan moreno.



¿Alguna duda? Escribenos a menus@lacocinadebel.com

● En color naranja menús adaptados del menú original que contiene gluten.

	lunes 1	martes 2	miércoles 3	jueves 4	viernes 5
<i>Primero</i>	Sopa de Pollo	Arroz con Tomate	Crema de Calabacin	Ensaladilla Rusa	Lentejas
<i>Segundo</i>	Albóndigas con Patatas	Merluza al Horno con Lechuga y Tomate	Frito de Pollo con Verduras y Patatas	Rabas de Calamar con Lechuga y Tomate	Hamburguesa con Patatas Fritas
<i>Postre</i>	Fruta de Temporada	Danone Natural	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Helado
	lunes 8	martes 9	miércoles 10	jueves 11	viernes 12
<i>Primero</i>	Sopa de Pescado	Garbanzos Aliñados con Tomate, Atún y Olivas	Puré de Verduras	Arroz de Marisco	 Festivo
<i>Segundo</i>	Pechuga de Pollo Empanada con Lechuga y Zanahoria	Lomo en Salsa Española con Arroz Blanco	Huevo Graten con Patatas	Merluza con Lechuga y Tomate	
<i>Postre</i>	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Actimel	
	lunes 15	martes 16	miércoles 17	jueves 18	viernes 19
<i>Primero</i>	Arroz con Pisto	Vichyssoise	Pasta Carbonara	Sopa de Pollo	Puré de Legumbres
<i>Segundo</i>	Tortilla de Patata con Lechuga, Zanahoria y Atún	Salchichas con Puré de Patata	Merluza al Limón con Lechuga y Olivas	"Bollit"	Croquetas de Bacalao con Lechuga y Zanahoria
<i>Postre</i>	Fruta de Temporada	Natillas	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Helado
	lunes 22	martes 23	miércoles 24	jueves 25	viernes 26
<i>Primero</i>	Puré de Calabaza	Macarrones con Salsa de Nata y Champiñones	Garbanzos	Sopa	Arroz Milanesa
<i>Segundo</i>	Hamburguesa con Patatas al Horno	Salmón al Eneldo con Lechuga y Tomate	Pechuga Empanada con Lechuga y Tomate	Lomo Adobado con Patatas	Tortilla de Patata con Lechuga, Tomate y Aceitunas
<i>Postre</i>	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Danone de Frutas	Fruta de Temporada	Helado
	lunes 29	martes 30	miércoles 31		
<i>Primero</i>	Pasta Boloñesa	Crema de Champiñones	Sopa		
<i>Segundo</i>	Merluza Frita con Lechuga y Zanahoria	Hamburguesa de Sepia y Merluza con Lechuga y Tomate	Pollo Asado con Patatas Fritas		
<i>Postre</i>	Fruta de Temporada	Flan	Fruta de Temporada		

● Si desea información sobre los alérgenos contenidos en el menú puede solicitarla en secretaria del colegio.

● La fruta de este mes es: plátano, pera y manzana.