

MENÚ ESCOLAR MAYO 2018



¿Alguna duda? Escribenos a menus@lacocinadabel.com

	martes 1	miércoles 2	jueves 3	viernes 4	
Primero	 Festivo	Macarrones al Pesto	Sopa de Pollo	Puré de Verduras	
Segundo		Rabas de Calamar con Lechuga y Zanahoria	Hamburguesa Mixta con Patatas Graten	Tortilla de Patata con Tomate y Atún	
Postre		Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Helado	
	lunes 7	martes 8	miércoles 9	jueves 10	viernes 11
Primero	Pure de Legumbres	Arroz Tres Delicias	Sopa	Crema de Calabaza con Picatostes	Tortellini Cuatro Quesos
Segundo	"Escaldums" de Albóndigas con Patatas	Merluza a la Andaluza con Lechuga y Tomate	Pollo al Horno con Patatas y Champiñones	Croquetas de Cocido con Lechuga y Zanahoria	Huevos con Patatas Hervidas
Postre	Fruta de Temporada	Natillas	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Helado
	lunes 14	martes 15	miércoles 16	jueves 17	viernes 18
Primero	Canelones	Arroz con Tomate	Garbanzos Estofados	Sopa de Pescado	Ensalada de Patata, Atún y Huevo Hervido
Segundo	Lomo Adobado con Lechuga y Maiz	Merluza al Horno con Patatas Asadas	Boquerones en Tempura con Lechuga y Tomate	Pollo con Almendras y Arroz	Salchichas Frescas de Pollo con Lechuga
Postre	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Yogurt de Frutas	Helado
	lunes 21	martes 22	miércoles 23	jueves 24	viernes 25
Primero	Sopa	Crema de Calabacin	Ensaladilla Rusa	Lentejas	Lasaña
Segundo	Hamburguesa Mixta con Patatas Asadas	"Frito de Bel"	Pechuga de Pollo Rebozada con Lechuga y Tomate	Llampuga Frita con Tomate Aliñado	Tortilla de Patata con Tomate y Atún
Postre	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Yoghurt Natural	Fruta de Temporada	Helado
	lunes 28	martes 29	miércoles 30	jueves 31	
Primero	Arroz con Pisto	"Trampó de Garbanzos"	Sopa	Gnocchis en Salsa de Champiñones	
Segundo	Merluza al Horno con Picadillo con Lechuga y Zanahoria	Lomo de Cerdo con Patatas Fritas	"Bollit Mallorquí"	Croquetas de Merluza y Gambas con Lechuga y Tomate	
Postre	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Bizcocho Casero	Danonino Bebedino	

- Si desea información sobre los alérgenos contenidos en el menú puede solicitarla en secretaria del colegio.
- La fruta de este mes es: manzana, plátano, pera y naranja.
- Todos los menús van acompañados de pan moreno.

MENÚ ESCOLAR SIN GLUTEN MAYO 2018



¿Alguna duda? Escribenos a menus@lacocinadabel.com

	martes 1	miércoles 2	jueves 3	viernes 4	
Primero	 Festivo	Pasta con Salsa	Sopa de Pollo	Puré de Verduras	
Segundo		Croquetas de Bacalao con Lechuga y Zanahoria	Hamburguesa Mixta con Patatas Graten	Tortilla de Patata con Tomate y Atún	
Postre		Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Helado	
	lunes 7	martes 8	miércoles 9	jueves 10	viernes 11
Primero	Pure de Legumbres	Arroz Tres Delicias	Sopa	Crema de Calabaza	Pasta con Tomate
Segundo	"Escaldums" de Albóndigas con Patatas	Merluza a la Andaluza con Lechuga y Tomate	Pollo al Horno con Patatas y Champiñones	Croquetas de Cocido con Lechuga y Zanahoria	Huevos con Patatas Hervidas
Postre	Fruta de Temporada	Natillas	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Helado
	lunes 14	martes 15	miércoles 16	jueves 17	viernes 18
Primero	Pasta con Salsa de Nata	Arroz con Tomate	Garbanzos Estofados	Sopa de Pescado	Ensalada de Patata, Atún y Huevo Hervido
Segundo	Lomo Adobado con Lechuga y Maiz	Merluza al Horno con Patatas Asadas	Pescado Frito con Lechuga y Tomate	Pollo con Almendras y Arroz	Salchichas Frescas de Pollo con Lechuga
Postre	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Yogurt de Frutas	Helado
	lunes 21	martes 22	miércoles 23	jueves 24	viernes 25
Primero	Sopa	Crema de Calabacin	Ensaladilla Rusa	Lentejas	Pasta con Salsa de Tomate
Segundo	Hamburguesa Mixta con Patatas Asadas	"Frito de Bel"	Pechuga de Pollo Rebozada con Lechuga y Tomate	Llampuga Frita con Tomate Aliñado	Tortilla de Patata con Tomate y Atún
Postre	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Yoghurt Natural	Fruta de Temporada	Helado
	lunes 28	martes 29	miércoles 30	jueves 31	
Primero	Arroz con Pisto	"Trampó de Garbanzos"	Sopa	Gnocchis en Salsa de Champiñones	
Segundo	Merluza al Horno con Picadillo con Lechuga y Zanahoria	Lomo de Cerdo con Patatas Fritas	"Bollit Mallorquí"	Croquetas de Bacalao con Lechuga y Tomate	
Postre	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Bizcocho Casero	Danonino Bebedino	

- Si desea información sobre los alérgenos contenidos en el menú puede solicitarla en secretaria del colegio.
- La fruta de este mes es: manzana, plátano, pera y naranja.
- Todos los menús van acompañados de pan moreno.