

MENÚ ESCOLAR

ABRIL 2018



¿Alguna duda? Escribenos a menus@lacocinadabel.com

	lunes 9	martes 10	miércoles 11	jueves 12	viernes 13
<i>Primero</i>	Macarrones con Tomate y Atún	Garbanzos Estofados	Arroz con Pisto de Verduras	Crema de Zanahoria y Calabaza	Sopa de Pescado
<i>Segundo</i>	Rabas de Calamar con Lechuga y Zanahoria	Croquetas de Cocido con Lechuga y Tomate	Merluza al Horno con Lechuga y Zanahoria	Huevos con Bechamel con Patata al Vapor	Hamburguesa con Patatas Fritas
<i>Postre</i>	Fruta de Temporada	Yogurt Natural	Fruta de Temporada	Crespell Casero	Helado
	lunes 16	martes 17	miércoles 18	jueves 19	viernes 20
<i>Primero</i>	Gnochis en Salsa	Vichyssoise	Sopa	Espirales con Tomate y Albahaca	Lentejas Estofadas
<i>Segundo</i>	Pechuga Rebozada con Lechuga y Maiz	Tortilla de Patata con Lechuga y Tomate	Pollo al Horno con Patatas y Champiñones	Llampuga con Pimientos y Lechuga	Lomo de Cerdo Asado con Salsa de Champiñones y Patatas fritas
<i>Postre</i>	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Flan	Fruta de Temporada	Helado
	lunes 23	martes 24	miércoles 25	jueves 26	viernes 27
<i>Primero</i>	Arroz al Horno	Espagueti con Tomate y Atún	Puré de Verduras	Sopa	Estofado de Alubias
<i>Segundo</i>	Tortilla de Patata con Lechuga y Tomate	Merluza a la Andaluza con Patatas al Vapor	Pollo al Curry con Arroz	"Bullit Mallorquín"	Pizza de Jamón y Queso con Lechuga y Tomate
<i>Postre</i>	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Yogurt de Macedonia	Helado
	lunes 30				
<i>Primero</i>	Puré de Legumbres				
<i>Segundo</i>	Croquetas de Jamón Iberico con Ensalada de Tomate con Orégano				
<i>Postre</i>	Fruta de Temporada				

- Si desea información sobre los alérgenos contenidos en el menú puede solicitarla en secretaria del colegio.
- La fruta de este mes es: manzana, plátano, pera y naranja.
- Todos los menús van acompañados de pan moreno.

MENÚ ESCOLAR

ABRIL 2018 SIN GLUTEN



¿Alguna duda? Escribenos a menus@lacocinadabel.com

	lunes 9	martes 10	miércoles 11	jueves 12	viernes 13
<i>Primero</i>	Macarrones con Tomate y Atún	Garbanzos Estofados	Arroz con Pisto de Verduras	Crema de Zanahoria y Calabaza	Sopa de Pescado
<i>Segundo</i>	Rabas de Calamar con Lechuga y Zanahoria	Croquetas de Cocido con Lechuga y Tomate	Merluza al Horno con Lechuga y Zanahoria	Huevos con Bechamel con Patata al Vapor	Hamburguesa con Patatas Fritas
<i>Postre</i>	Fruta de Temporada	Yogurt Natural	Fruta de Temporada	Crespell Casero	Helado
	lunes 16	martes 17	miércoles 18	jueves 19	viernes 20
<i>Primero</i>	Pasta Boloñesa	Vichyssoise	Sopa	Espirales con Tomate y Albahaca	Lentejas Estofadas
<i>Segundo</i>	Pescado Frito con Lechuga y Zanahoria	Tortilla de Patata con Lechuga y Tomate	Pollo al Horno con Patatas y Champiñones	Llampuga con Pimientos y Lechuga	Lomo de Cerdo Asado con Salsa de Champiñones y Patatas fritas
<i>Postre</i>	Pasta Boloñesa	Fruta de Temporada	Flan	Fruta de Temporada	Helado
	lunes 23	martes 24	miércoles 25	jueves 26	viernes 27
<i>Primero</i>	Arroz al Horno	Pasta con Tomate y Atún	Puré de Verduras	Pasta con Tomate y Albahaca	Estofado de Alubias
<i>Segundo</i>	Tortilla de Patata con Lechuga y Tomate	Pasta con Tomate y Atún	Pollo al Curry con Arroz	Pasta con Tomate y Albahaca	Pizza de Jamón y Queso con Lechuga y Tomate
<i>Postre</i>	Fruta de Temporada	Pasta con Tomate y Atún	Fruta de Temporada	Pasta con Tomate y Albahaca	Helado
	lunes 30				
<i>Primero</i>	Puré de Legumbres				
<i>Segundo</i>	Croquetas de Jamón Iberico con Ensalada de Tomate con Orégano				
<i>Postre</i>	Fruta de Temporada				

- Si desea información sobre los alérgenos contenidos en el menú puede solicitarla en secretaria del colegio.
- La fruta de este mes es: manzana, plátano, pera y naranja.
- Todos los menús van acompañados de pan moreno.