


MENÚ ESCOLAR

MARZO 2018



¿Alguna duda? Escribenos a menus@lacocinadabel.com

	lunes 5	martes 6	miércoles 7	jueves 8	viernes 9
<i>Primero</i>	Tallarines con Salsa Tomate y Atún	Sopa	Lentejas Estofadas	Arroz con Pisto de Verduras	Puré de Verduras
<i>Segundo</i>	Rabas de Calamar con Lechuga y Tomate	Salchichas Frescas de Ave con Lechuga y Zanahoria	Croquetas de Cocido con Lechuga y Tomate	Merluza al Horno con Lechuga y Tomate	Huevos con Bechamel con Patata Frita
<i>Postre</i>	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Yogurt de Frutas	Fruta de Temporada
	lunes 12	martes 13	miércoles 14	jueves 15	viernes 16
<i>Primero</i>	Sopa de Pollo	Puré de Legumbres	Fideua	Crema de Champiñones	Arroz con Tomate
<i>Segundo</i>	Pechuga Empanada con Patata Asada	"Escaldums" de Albóndigas con Patatas	Buñuelos de Bacalao con Lechuga y Zanahoria	Lomo en Salsa Española con Arroz	Tortilla a la Francesa con Lechuga, Atún y Olivas
<i>Postre</i>	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Yogurt Natural	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada
	lunes 19	martes 20	miércoles 21	jueves 22	viernes 23
<i>Primero</i>	"Arros Brut"	Crema de Calabaza	Macarrones con Salsa Boloñesa	Estofado de Lentejas	Sopa de Pescado
<i>Segundo</i>	Lomo Adobado con Lechuga, Tomate y Olivas	Pollo Asado con Patatas Fritas y Champiñones	Llampuga Frita con Lechuga y Maiz	Croquetas de Cocido con Lechuga y Tomate	Tortilla de Patata con Lechuga y Tomate
<i>Postre</i>	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Natillas de Chocolate	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada
	lunes 26	martes 27	miércoles 28	jueves 29	viernes 30
<i>Primero</i>	Puré de Verduras	Sopa	Gnocchis con Salsa	 Festivo	 Festivo
<i>Segundo</i>	Hamburguesa Mixta con Patatas Fritas	"Bollit"	Boquerones en Tempura con Lechuga y Tomate		
<i>Postre</i>	Fruta de Temporada	Yogurt Natural	Fruta de Temporada		

- Si desea información sobre los alérgenos contenidos en el menú puede solicitarla en secretaria del colegio.
- La fruta de este mes es: manzana, plátano, pera y naranja.
- Todos los menús van acompañados de pan moreno.

MENÚ ESCOLAR MARZO 2018 SIN GLUTEN



¿Alguna duda? Escribenos a menus@lacocinadabel.com

	lunes 5	martes 6	miércoles 7	jueves 8	viernes 9
<i>Primero</i>	Pasta con Salsa Tomate y Atún	Sopa	Lentejas Estofadas	Arroz con Pisto de Verduras	Puré de Verduras
<i>Segundo</i>	Rabas de Calamar con Lechuga y Tomate	Salchichas Frescas de Ave con Lechuga y Zanahoria	Croquetas de Cocido con Lechuga y Tomate	Merluza al Horno con Lechuga y Tomate	Huevos con Bechamel con Patata Frita
<i>Postre</i>	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Yogurt de Frutas	Fruta de Temporada
	lunes 12	martes 13	miércoles 14	jueves 15	viernes 16
<i>Primero</i>	Sopa de Pollo	Puré de Legumbres	Fideua	Crema de Champiñones	Arroz con Tomate
<i>Segundo</i>	Pechuga Empanada con Patata Asada	"Escaldums" de Albóndigas con Patatas	Croquetas de Bacalao con Lechuga y Zanahoria	Lomo en Salsa Española con Arroz	Tortilla a la Francesa con Lechuga, Atún y Olivas
<i>Postre</i>	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Yogurt Natural	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada
	lunes 19	martes 20	miércoles 21	jueves 22	viernes 23
<i>Primero</i>	"Arros Brut"	Crema de Calabaza	Pasta con Salsa Boloñesa	Estofado de Lentejas	Sopa de Pescado
<i>Segundo</i>	Lomo Adobado con Lechuga, Tomate y Olivas	Pollo Asado con Patatas Fritas y Champiñones	Llampuga Frita con Lechuga y Maiz	Croquetas de Merluza Lechuga y Tomate	Tortilla de Patata con Lechuga y Tomate
<i>Postre</i>	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Natillas de Chocolate	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada
	lunes 26	martes 27	miércoles 28	jueves 29	viernes 30
<i>Primero</i>	Puré de Verduras	Sopa	Gnocchis con Salsa	 Festivo	 Festivo
<i>Segundo</i>	Hamburguesa Mixta con Patatas Fritas	"Bollit"	Boquerones en Tempura con Lechuga y Tomate		
<i>Postre</i>	Fruta de Temporada	Yogurt Natural	Fruta de Temporada		

- Si desea información sobre los alérgenos contenidos en el menú puede solicitarla en secretaria del colegio.
- La fruta de este mes es: manzana, plátano, pera y naranja.
- Todos los menús van acompañados de pan moreno.