

MENÚ ESCOLAR ENERO 2018 SIN GLUTEN



¿Alguna duda? Escribenos a menus@lacocinadabel.com

	lunes 8	martes 9	miércoles 10	jueves 11	viernes 12
<i>Primero</i>	Pasta Boloñesa	Sopa	Lentejas Estofadas	Arroz con Pisto de Verduras	Puré de Verduras
<i>Segundo</i>	Calamar con Lechuga y Tomate	Hamburguesa Mixta con Patatas Graten	Croquetas de Merluza y Gambas con Lechuga y Tomate	Merluza al Horno con Lechuga y Tomate	Huevos con Bechamel con Patata Frita
<i>Postre</i>	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Yogurt de Frutas	Fruta de Temporada
	lunes 15	martes 16	miércoles 17	jueves 18	viernes 19
<i>Primero</i>	Sopa de Pollo	Estofado de Alubias	Fideua	Crema de Champiñones	Pasta con Salsa de Tomate
<i>Segundo</i>	Pechuga Empanada con Patata Asada	Lomo en Salsa Española con Arroz	Bacalao con Lechuga y Zanahoria	Salchichas Frescas de Ave con Lechuga y Zanahoria	Tortilla a la Francesa con Lechuga, Atún y Olivas
<i>Postre</i>	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Yogurt Natural	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada
	lunes 22	martes 23	miércoles 24	jueves 25	viernes 26
<i>Primero</i>	Sopa de Pescado	Crema de Calabaza	Pasta Carbonara	Estofado de Lentejas	"Arros Brut"
<i>Segundo</i>	Croquetas de Cocido con Lechuga y Tomate	Pollo Asado con Patatas Fritas y Champiñones	Merluza al Horno con Patatas	Lomo Adobado con Patatas	Tortilla de Patata con Lechuga y Tomate
<i>Postre</i>	Fruta de Temporada	Natillas de Chocolate	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada
	lunes 29	martes 30	miércoles 31		
<i>Primero</i>	Pasta Cuatro Quesos	Garbanzos Estofados	Sopa		
<i>Segundo</i>	Merluza Frita con Lechuga y Tomate	Hamburguesa de Pollo con Patatas Fritas	"Bollit"		
<i>Postre</i>	Fruta de Temporada	Yogurt de Frutas	Fruta de Temporada		

- Si desea información sobre los alérgenos contenidos en el menú puede solicitarla en secretaria del colegio.
- La fruta de este mes es: manzana, plátano, pera y naranja.
- Todos los menús van acompañados de pan moreno.

MENÚ ESCOLAR ENERO 2018



¿Alguna duda? Escribenos a menus@lacocinadabel.com

	lunes 8	martes 9	miércoles 10	jueves 11	viernes 12
<i>Primero</i>	Macarrones Boloñesa	Sopa	Lentejas Estofadas	Arroz con Pisto de Verduras	Puré de Verduras
<i>Segundo</i>	Rabas de Calamar con Lechuga y Tomate	Hamburguesa Mixta con Patatas Graten	Croquetas de Merluza y Gambas con Lechuga y Tomate	Merluza al Horno con Lechuga y Tomate	Huevos con Bechamel con Patata Frita
<i>Postre</i>	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Yogurt de Frutas	Fruta de Temporada
	lunes 15	martes 16	miércoles 17	jueves 18	viernes 19
<i>Primero</i>	Sopa de Pollo	Estofado de Alubias	Fideua	Crema de Champiñones	Lasaña de Carne con Bechamel
<i>Segundo</i>	Pechuga Empanada con Patata Asada	Lomo en Salsa Española con Arroz	Buñuelos de Bacalao con Lechuga y Zanahoria	Salchichas Frescas de Ave con Lechuga y Zanahoria	Tortilla a la Francesa con Lechuga, Atún y Olivas
<i>Postre</i>	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Yogurt Natural	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada
	lunes 22	martes 23	miércoles 24	jueves 25	viernes 26
<i>Primero</i>	Fideos de Pescado	Crema de Calabaza	Tallarines Carbonara	Estofado de Lentejas	"Arros Brut"
<i>Segundo</i>	Croquetas de Cocido con Lechuga y Tomate	Pollo Asado con Patatas Fritas y Champiñones	Merluza al Horno con Patatas	Lomo Adobado con Patatas	Tortilla de Patata con Lechuga y Tomate
<i>Postre</i>	Fruta de Temporada	Natillas de Chocolate	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada
	lunes 29	martes 30	miércoles 31		
<i>Primero</i>	Tortellini Cuatro Quesos	Garbanzos Estofados	Sopa		
<i>Segundo</i>	Merluza Frita con Lechuga y Tomate	Hamburguesa de Pollo con Patatas Fritas	"Bollit"		
<i>Postre</i>	Fruta de Temporada	Yogurt de Frutas	Fruta de Temporada		

- Si desea información sobre los alérgenos contenidos en el menú puede solicitarla en secretaria del colegio.
- La fruta de este mes es: manzana, plátano, pera y naranja.
- Todos los menús van acompañados de pan moreno.