

MENÚ ESCOLAR FEBRERO 2018



¿Alguna duda? Escribenos a menus@lacocinadabel.com

				jueves 1	viernes 2	
Primero				Canelones de Carne con Bechamel	Puré de Verduras con Picatostes	
Segundo				Rabas de Calamar con Lechuga y Zanahoria	Pizza de Jamón y Queso con Lechuga, Tomate	
Postre				Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	
		lunes 5	martes 6	miércoles 7	jueves 8	viernes 9
Primero		Sopa	Estofado de Lentejas	Fideua	Puré de Calabaza	Lasaña de Carne con Bechamel
Segundo		Costilla Barbacoa con Lechuga y Tomate	Merluza al Horno con Patata al Vapor	Salchichas Frescas de Pollo con Lechuga y Zanahoria	Pollo con Almendras con Arroz	Tortilla a la Francesa con Lechuga, Atún y Olivas
Postre		Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Yogurt Natural	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada
		lunes 12	martes 13	miércoles 14	jueves 15	viernes 16
Primero		Puré de Legumbres	Sopa de Pollo	Gnocchi de Patata al Pesto	Arroz al Horno	Macarrones con Salsa de Tomate y Atún
Segundo		"Escaldums" de Albondigas con Patatas	Hamburguesa Mixta con Patatas Fritas	Merluza a la Andaluza con Lechuga y Tomate	Croquetas de Merluza y Gambas con Lechuga y Zanahoria	Tortilla de Patata con Lechuga, Zanahoria y Aceitunas
Postre		Fruta de Temporada	Natillas	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada
		lunes 19	martes 20	miércoles 21	jueves 22	viernes 23
Primero		Puré de Verduras	Lentejas Estofadas	Sopa	"Arros Brut"	Espirales Graten
Segundo		Pollo al Curry con Arroz	Lomo de Cerdo Asado con Salsa de Champiñones y Patatas Fritas	Pollo al Horno con Lechuga y Tomate	Boquerones en Tempura con Lechuga, Zanahoria y Aceitunas	Huevo Hervido con Patatas y Verduras al Vapor
Postre		Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Flan	Fruta de Temporada
		lunes 26	martes 27	miércoles 28		
Primero		Garbanzos Estofados	Tortellini 4 Quesos	"Sopa de Bullit"		
Segundo		Hamburguesa Mixta con Patatas Graten	Croquetas de Bacalao con Lechuga, Tomate y Maíz	"Bullit Mallorquí"		
Postre		Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Danonino		

- Si desea información sobre los alérgenos contenidos en el menú puede solicitarla en secretaria del colegio.
- La fruta de este mes es: manzana, plátano, pera y naranja.
- Todos los menús van acompañados de pan moreno.

MENÚ ESCOLAR FEBRERO 2018 SIN GLUTEN



¿Alguna duda? Escribenos a menus@lacocinadabel.com

			jueves 1	viernes 2	
Primero			Pasta con Tomate	Puré de Verduras	
Segundo			Rabas de Calamar con Lechuga y Zanahoria	Pizza de Jamón y Queso con Lechuga, Tomate	
Postre			Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	
	lunes 5	martes 6	miércoles 7	jueves 8	viernes 9
Primero	Sopa	Estofado de Lentejas	Fideua	Puré de Calabaza	Pasta Boloñesa
Segundo	Costilla Barbacoa con Lechuga y Tomate	Merluza al Horno con Patata al Vapor	Salchichas Frescas de Pollo con Lechuga y Zanahoria	Pollo con Almendras con Arroz	Tortilla a la Francesa con Lechuga, Atún y Olivas
Postre	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Yogurt Natural	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada
	lunes 12	martes 13	miércoles 14	jueves 15	viernes 16
Primero	Puré de Legumbres	Sopa de Pollo	Gnocchi de Patata al Pesto	Arroz al Horno	Macarrones con Salsa de Tomate y Atún
Segundo	"Escaldums" de Albondigas con Patatas	Hamburguesa Mixta con Patatas Fritas	Merluza a la Andaluza con Lechuga y Tomate	Croquetas de Merluza y Gambas con Lechuga y Zanahoria	Tortilla de Patata con Lechuga, Zanahoria y Aceitunas
Postre	Fruta de Temporada	Natillas	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada
	lunes 19	martes 20	miércoles 21	jueves 22	viernes 23
Primero	Puré de Verduras	Lentejas Estofadas	Sopa	"Arros Brut"	Espirales Graten
Segundo	Pollo al Curry con Arroz	Lomo de Cerdo Asado con Salsa de Champiñones y Patatas Fritas	Pollo al Horno con Lechuga y Tomate	Boquerones en Tempura con Lechuga, Zanahoria y Aceitunas	Huevo Hervido con Patatas y Verduras al Vapor
Postre	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Flan	Fruta de Temporada
	lunes 26	martes 27	miércoles 28		
Primero	Garbanzos Estofados	Pasta 4 Quesos	"Sopa de Bullit"		
Segundo	Hamburguesa Mixta con Patatas Graten	Croquetas de Bacalao con Lechuga, Tomate y Maíz	"Bullit Mallorquí"		
Postre	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Danonino		

- Si desea información sobre los alérgenos contenidos en el menú puede solicitarla en secretaria del colegio.
- La fruta de este mes es: manzana, plátano, pera y naranja.
- Todos los menús van acompañados de pan moreno.