

MENÚ ESCOLAR SEPTIEMBRE 2017



LUNES 11

MARTES 12

MIÉRCOLES 13

JUEVES 14

VIERNES 15

- ① Canelones de carne con Bechamel
- ② Rabas de Calamar con Lechuga y Zanahoria

- ① Sopa de Pollo
- ② Merluza con Salsa de Gasmbas y Patatas al Vapor

- ① Puré de Verduras con Picatostes
- ② Huevos con Bechamel Gratinados y Patatas Fritas

🍏 Fruta de Temporada

🍫 Natillas de Chocolate

🍦 Helado

¡Sugerencia de cena!
Pastel de Verduras con Patata

¡Sugerencia de cena!
Arroz Basmati salteado con Pollo y Verduras y Fruta

¡Sugerencia de cena!
Hamburguesa de Pescado con Verd y Fruta

LUNES 18

MARTES 19

MIÉRCOLES 20

JUEVES 21

VIERNES 22

- ① Sopa de Pollo
- ② Salchichas Frescas con Patatas Fritas

- ① Ensaladilla Rusa
- ② Lenguado Empanado (casero) con Ensalada de Tomate

- ① Vichisuse
- ② Pollo al Curry con Arroz

- ① Macarrones con Tomate y Atún
- ② Tortilla Francesa con Lechuga, Zanahoria y Aceitunas

- ① Arroz Milanesa
- ② Croquetas de Pollo de Corral con Lechuga y Tomate

🍏 Fruta de Temporada

🍲 Yogurt Natural

🍏 Fruta de Temporada

🍏 Fruta de Temporada

🍦 Helado

¡Sugerencia de cena!
Tortilla de Patatas y Espinacas Con Ensalada y Fruta

¡Sugerencia de cena!
Lomo a la Plancha con Coliflor Gratinada y Fruta

¡Sugerencia de cena!
Merluza al Horno con Ensalada y Fruta

¡Sugerencia de cena!
Filete de Pavo Salteado con Verduras y Fruta

¡Sugerencia de cena!
Bacalao al Horno Gratinado con Patatas y Fruta

LUNES 25

MARTES 26

MIÉRCOLES 27

JUEVES 28

VIERNES 29

- ① Sopa
- ② Albondigas con Patatas

- ① Arroz con Tomate
- ② Merluza al Horno con Cebolla y Lechuga y Zanahoria

- ① Lentejas
- ② Lomo de Cerdo Asado con Salsa de Champiñones y Patatas Fritas

- ① Puré de Verduras
- ② Pollo al Horno con Lechuga y Tomate

- ① Macarrones al Pesto
- ② Huevo Hervido con Patatas y Verduras al Vapor

🍏 Fruta de Temporada

🍏 Fruta de Temporada

🍲 Yogurt de Frutas

🍏 Fruta de Temporada

🍦 Helado

¡Sugerencia de cena!
Tortilla de Patatas con Ensalada y Fruta

¡Sugerencia de cena!
Pollo a la plancha con Patata Cocida y Champiñones y Fruta

¡Sugerencia de cena!
Rape al vapor con Ensalada y Fruta

¡Sugerencia de cena!
Arroz Salteado con Verduras y Pavo y Fruta

¡Sugerencia de cena!
Fajitas de Salmón Salteado con Cebolla y Pimientos y Fruta

■ Si desea información sobre los alérgenos contenidos en el menú puede solicitarla en secretaria del colegio.

■ La fruta de este mes es: manzana, plátano, pera y naranja.

■ Todos los menús van acompañados de pan moreno.

¿Alguna duda? Escribenos a menus@lacocinadebel.com