

LUNES	MARTES	1	MIÉRCOLES	2	JUEVES	3	VIERNES	4	
	FESTIVO		LASAÑA		PURÉ DE CALABAZA CON PICATOSTES		ESTOFADO DE LENTEJAS		
			LENGUADO FRITO		ALBONDIGAS DE CARNE MIXTA		TORTILLA A LA FRANCESA		
			LECHUGA, Y ZANAHORIA		PATATA		LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS		
			FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		
			sugerencia de cena:	sugerencia de cena:	sugerencia de cena:				
			HAMBURGUESA DE GARBANZOS CON PURÉ DE ZANAHORIA		LAZOS DE PASTA SALTEADA CON POLLO Y VERDURAS		PASTEL DE RAPE Y GAMBAS CON VERDURAS Y PURÉ DE PATATA		
			FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		
LUNES	MARTES	7	8	MIÉRCOLES	9	JUEVES	10	VIERNES	11
PURÉ DE VERDURAS	ESPAGUETI A LA CARBONARA		ESTOFADO DE GARBANZOS		ARROZ CON PISTO DE VERDURAS		SOPA DE PESCADO		
FRITO DE POLLO	TILAPIA A LA ANDALUZA (CASERO)		CROQUETAS DE POLLO		TORTILLA DE PATATAS		MERLUZA AL HORNO CON COSTRA DE PAN RALLADO		
CON PATATA Y VERDURAS	LECHUGA Y ZANAHORIA		LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ		LECHUGA, ZANAHORIA Y ATÚN		PATATAS		
FRUTA DE TEMPORADA	NATILLAS		FRUTA DE TEMPORADA		YOGURT		FRUTA DE TEMPORADA		
sugerencia de cena:	sugerencia de cena:		sugerencia de cena:		sugerencia de cena:		sugerencia de cena:		
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA VARIADA	FILETE DE PAVO SALTEADO CON CEBOLLA, ZANAHORIA Y PIMIENTOS		MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA DE COUCOUS		PURÉ DE VERDURAS Y CALAMAR A LA PLANCHA CON PATATA COCIDA		QUESADILLAS VARIADAS Y ENSALADA CON NUECES		
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		
LUNES	MARTES	14	15	MIÉRCOLES	16	JUEVES	17	VIERNES	18
ESPIRALES A LA BOLOÑESA	CREMA DE PUERROS		ARROZ MILANESA		SOPA		LENTEJAS		
LOMO ADOBADO	POLLO ASADO		LENGUADO AL HORNO		BUÑUELOS DE BACALAO		TORTILLA A LA FRANCESA		
VERDURAS	PATATAS FRITAS		LECHUGA Y TOMATE		LECHUGA, ZANAHORIA		LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS		
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA		FLAN		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		
sugerencia de cena:	sugerencia de cena:		sugerencia de cena:		sugerencia de cena:		sugerencia de cena:		
LENGUADO REBOZADO CON ENSALADA CON SÉSAMO	CROQUETAS DE LENTEJAS CON ENSALADA CON QUÍNOA		BACALAO CON SALSA DE TOMATE Y CALABACÍN REBOZADO		HUEVOS ROTOS CON PATATAS Y TOMATE CON ATÚN		FAJITAS DE POLLO SALTEADAS CON CEBOLLA, ZANAHORIA Y PIMIENTOS		
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		
LUNES	MARTES	21	22	MIÉRCOLES	23	JUEVES	24	VIERNES	25
ARROZ 3 DELICIAS CASERO	ESTOFADO DE GARBANZOS		CANELONES DE CARNE CON BECHAMEL		JUEVES SANTO		VIERNES SANTO		
RABAS DE CALAMAR	HAMBURGUESA DE CARNE MIXTA		PECHUGA DE POLLO EMPANADA (CASERO)						
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ	PATATAS FRITAS		LECHUGA, ZANAHORIA Y ATÚN						
FRUTA DE TEMPORADA	PETIT SUISSE		FRUTA DE TEMPORADA						
sugerencia de cena:	sugerencia de cena:		sugerencia de cena:						
FILETE DE PAVO SALTEADO CON CHAMPIÑONES Y PAN TOSTADO	NUGGETS DE RAPE CON ENSALADA CON NUECES		PASTEL DE VERDURAS CON PATATA COCIDA Y SALSA DE TOMATE						
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA						

Si necesita información sobre los alérgenos contenidos en el menú solicítela en secretaría

Todos los menús van acompañados de pan moreno.

La fruta de este mes es: manzana, plátano, pera, naranja